

# DoisKa

VITAMINA K2 - MK-7

60 mcg

MenaQ7<sup>®</sup>  
Vitamina K2 - MK-7

Contém 30 e 90 comprimidos

Suplemento de vitamina K2  
Colorido artificialmente

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Quantidade por Porção 0,13 g (1 comprimido)

| Quantidade por porção                                                                                                                                                     | % VD (*) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Vitamina K 60 mcg                                                                                                                                                         | 92%      |
| Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras <i>trans</i> , fibra alimentar e sódio. |          |

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

### Ingredientes:

menaquinona-7, amido, estabilizantes: celulose microcristalina (INS 460i), hidroxipropil-metilcelulose (INS 464), hidroxipropilcelulose (INS 463), antiemectante: dióxido de silício (INS 551), corantes: dióxido de titânio (INS 171) e amarelo crepúsculo (INS 110).

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

### O que é DoisKa?

**DoisKa** é um suplemento nutricional de vitamina K<sub>2</sub>, na forma de menaquinona-7 (MenaQ7<sup>®</sup>), uma importante vitamina relacionada ao equilíbrio e manutenção da saúde óssea e cardiovascular <sup>(1,2)</sup>.

MenaQ7<sup>®</sup> é uma marca registrada da NattoPharma S/A, Noruega.

Pesquisas recentes apontam que a média de ingestão, por meio da dieta, de vitamina K<sub>2</sub> caiu significativamente ao longo dos últimos 50 anos, mostrando que cerca de 97% da população ocidental é deficiente nesse nutriente, devido a ingestão diária insuficiente.

Embora a vitamina K<sub>2</sub> possa ser complementada com fontes alimentares, tais como a coalhada, queijo e outros produtos lácteos fermentados, é necessário um consumo extremamente elevado destes alimentos, a fim de se obter uma quantidade suficiente de

biolab

vitamina K<sub>2</sub>. Assim, a suplementação de vitamina K<sub>2</sub> é ideal para o equilíbrio e manutenção da saúde.

Em níveis adequados, a vitamina K<sub>2</sub> é essencial para o corpo utilizar o cálcio na formação e manutenção de ossos fortes e saudáveis. Além disso, a vitamina K<sub>2</sub> auxilia nas propriedades elásticas das artérias, contribuindo para a saúde cardiovascular <sup>(1-3)</sup>.

#### **Como devo usar DoisKa?**

**Modo de ingestão:** 1 comprimido ao dia, ficando ao critério do médico o ajuste da posologia. Ingerir preferencialmente com água.

**"Consumir este produto conforme a Recomendação de Ingestão Diária constante da embalagem".**

**A vitamina K<sub>2</sub> pode interagir com medicamentos anticoagulantes orais como, por exemplo, a varfarina. Consulte um médico se estiver usando essa classe de medicamentos.**

#### **Como DoisKa deve ser armazenado?**

Conservar o produto ao abrigo do calor excessivo, da umidade, da luz e em temperatura ambiente, antes e depois de abrir a embalagem.

**"Gestantes, nutrízes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista ou médico".**

#### **Referências bibliográficas**

1. Knapen MH, Drummen NE, Smit E, Vermeer C, Theuvsen E. Three-year low-dose menaquinone-7 supplementation helps decrease bone loss in healthy postmenopausal women. *Osteoporos Int.* 2013 Sep;24(9):2499-507.
2. Knapen MH, Braam LA, Drummen NE, Bekers O, Hoeks AP, Vermeer C. Menaquinone-7 supplementation improves arterial stiffness in healthy postmenopausal women. A double-blind randomised clinical trial. *Thromb Haemost.* 2015 May;113(5):1135-44.
3. Beulens JWJ. The role of menaquinones (vitamin K<sub>2</sub>) in human health. *British Journal of Nutrition*, page 1 of 12. 2013

Fabricado por  
Biolab Sanus Farmacêutica Ltda.  
Avenida Francisco Samuel Lucchesi Filho 1039  
Bragança Paulista SP 12929-600  
CNPJ 49.475.833/0018-46  
SAC 0800 724 6522  
Indústria Brasileira

**biolab**

ME152452 - PHC 3304 - DIM: 240 X 150 mm