



vitamina C

ácido ascórbico

500 mg

**SUPLEMENTO ALIMENTAR EM
CÁPSULA GELATINOSA MOLE**

Contém 30 cápsulas gelatinosas moles

Colorido artificialmente

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 1,167 g (1 cápsula)

Quantidade por porção		% VD
Vitamina C	500 mg	1111

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras *trans*, fibra alimentar e sódio.

INGREDIENTES: ácido ascórbico (Vitamina C), óleo de soja e água. Gelificante: gelatina; umectantes: glicerina e sorbitol; emulsificantes: lecitina de soja e polisorbato 80; glaceante: cera de abelha (branca); antiiumectante: dióxido de silício; óxido de ferro preto, óxido de ferro vermelho, azorrubina e carmim; antioxidante: DL-alfa-tocoferol; agente de massa: maltodextrina.

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

O que é Vitamina C?

A vitamina C, também conhecida como ácido ascórbico, é uma vitamina solúvel em água que está naturalmente presente em alguns alimentos e disponível também como suplemento alimentar. Os seres humanos, diferentemente da maioria dos animais, são incapazes de sintetizar a vitamina C, por isso é um

componente essencial da dieta. Como é armazenada no organismo apenas em pequenas quantidades, recomenda-se que sua ingestão seja realizada de forma regular.

Por que tomar a vitamina C?

A vitamina C contribui para o adequado funcionamento do sistema imune e desta forma, na defesa do corpo contra infecções (por exemplo, gripes e resfriados).

A vitamina C age como um antioxidante e está envolvida na regeneração da forma reduzida da vitamina E, auxiliando na proteção dos danos causados pelos radicais livres.

A vitamina C auxilia no metabolismo energético e no metabolismo de proteínas e gorduras.

A vitamina C participa da formação do colágeno, proteína estrutural da pele e outros tecidos do corpo. O colágeno desempenha importante papel na manutenção da integridade da pele, inclusive nos processos cicatriciais. A pele é o maior órgão do corpo humano e tem como função primária ser uma barreira contra a entrada de agentes infecciosos e outros elementos externos.

A vitamina C auxilia na absorção de ferro dos alimentos, cuja deficiência está associada a anemia.

Recomendação de uso: Uso adulto. Ingerir por via oral, 1 a 3 cápsulas ao dia, preferencialmente com água e próximo as refeições, conforme orientação do médico e/ou nutricionista.

Como vitamina C deve ser armazenado?

Mantenha em temperatura ambiente (15 a 30°C), protegido da luz e umidade.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.

NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.

MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

biolab
FARMA GENÉRICOS

Fabricado por
Biolab Sanus Farmacêutica Ltda.
Rua Solange Aparecida Montan 49
Jandira SP 06610-015
CNPJ 49.475.833/0014-12
SAC 0800 724 6522
Indústria Brasileira

MEZ45922 - DIM: 240 X 150 mm